



### ***La energía femenina y la regeneración del medio ambiente interno y externo desde la perspectiva del budismo***

Un regalo para la generación actual y las generaciones futuras del tercer milenio. Visión clara como el cristal del sistema de las corrientes de vida internas que nos ayudará a hacer las paces con el medio ambiente externo e interno.

Nuestra sociedad vive un momento difícil marcado por la crisis ecológica global y profundos desequilibrios emocionales de cuyos efectos nadie escapa.

Basándose en las antiguas enseñanzas sagradas del Tíbet, T.Y.S. Lama Gangchen, un Lama Sanador tibetano, expone en este libro una original solución para esta situación de crisis. Lama Gangchen es el depositario de un largo e ininterrumpido linaje de maestros que han ido transmitiendo las enseñanzas budistas de generación en generación desde los tiempos de buda shakyamuni. Posee un conocimiento profundo de la relación interdependiente del cuerpo y la mente y ha desarrollado una capacidad especial para comprender las causas y condiciones originarias de nuestros trastornos mentales y físicos. Nos ayuda a recuperar el contacto con nuestra energía interna sanadora pura como el cristal y, así, a recobrarlos de nuestras enfermedades.

Lama Gangchen nos dice que tenemos que recuperar el contacto con las cualidades

femeninas esenciales de nuestra mente y nuestro entorno y nos explica un sistema único de meditación, con visualizaciones, mantras y mudras, mediante el que podremos equilibrar nuestras energías.

A medida que crezca nuestra armonía interior, nuestras percepciones y experiencias cotidianas se volverán más positivas y beneficiosas para nosotros mismos y para quienes nos rodean. Y, poco a poco, recuperaremos la auténtica sabiduría y claridad internas. A su vez los pensamientos, emociones y actos positivos tendrían un efecto sanador sobre el entorno.