Lama Gangchen Rimpoche

Diariamente, desde la mañana a la noche, encaramos toda la realidad desde un punto de vista de nuestra educación formal, pero los sufrimientos que tenemos, los problemas continúan ahí. Esto muestra que no se hace de una forma adecuada.

Estáis siempre activos haciendo cosas, pero distraídos, con la mente en otro sitio. Aunque todo lo hagáis de forma perfecta, no estáis plenamente felices, no estáis claros, algo falta. Hasta hoy habéis recibido una educación formal. Todo lo que aprendemos en nuestra vida social es lo que yo llamo educación formal, es maravillosa y muy necesaria, pero no es suficiente. Nos falta otro tipo de educación y esto es lo que llamo Educación No Formal.

Todo lo que habéis aprendido hasta el día de hoy es caro: el tiempo de los padres, el colegio y el resultado obtenido es muy limitado.

Yo soy un lama tibetano que uso ropas y colores diferentes de los vuestros. Quizá penséis, “¡Ah!, parece que voy a tener que cambiar de cultura, de forma de ser, de religión” Esto no es así, no tenéis que cambiar nada de vuestra cultura o religión. A todos nos afectan los mismos problemas, todos tenemos la sangre roja, aunque seamos de diferente color o forma, vosotros tenéis una nariz grande, yo la tengo pequeña, todos tenemos la misma sangre, el mismo dolor, el mismo sufrimiento, las mismas dudas, el mismo miedo.

Mi conocimiento ha llegado desde el Buda Shakyamuni hasta el día de hoy. En aquel tiempo, el Buda analizó y observó los sufrimientos de todo ser humano, los sufrimientos del nacimiento, la vejez, las enfermedades físicas y mentales y el sufrimiento de la muerte. Analizó esto de una forma científica y los resultados de su búsqueda es lo que ahora se llama budismo. La esencia de las enseñanzas de Buda es que las causas y condiciones de los sufrimientos de los seres humanos son interdependientes. Este conocimiento nos afecta a todos porque todos tenemos dolor, sufrimiento y miedo.

Las primeras enseñanzas de Buda fueron sobre cómo superar el miedo, porque a partir de ahí surge el dolor y el sufrimiento. La acumulación de muchas causas y condiciones van creando algo muy grande. Tratad de analizar si el miedo es algo vuestro o es algo añadido, buscar la respuesta adecuada. Si el miedo es algo añadido, debéis separarlo y decirle adiós, porque este miedo os crea muchos problemas y complicaciones diariamente.

Todos vosotros tenéis una gran educación, sabéis muchas cosas, estáis muy bien formados, pero nunca os habéis preocupado de separar estos aspectos. Necesitáis separar el dolor del sufrimiento. El dolor es algo que al tener un cuerpo físico ocurre. Nuestros cinco elementos están desequilibrados debido a problemas alimentarios o a otras causas y esto puede producir un dolor físico. Pero el hecho de que con el dolor venga el miedo, el sufrimiento, la duda, todo eso es añadido, es otra cosa diferente, es lo que hace difícil la situación. Si aceptáis el dolor, el sufrimiento desaparece. Hay que aprender un método para expulsar el sufrimiento, sin sufrimiento el dolor no es nada.

El Buda dio distintas enseñanzas adecuadas a los distintos tipos de personas que existen.

Por ejemplo, el Buda dio enseñanzas de tantra para las personas que tienen la cualidad de ser fácilmente irritables, para usar el enfado como su camino y enseñó cómo utilizar esta naturaleza de enfado como parte de su propio camino. De la misma forma pueden practicar los que tengan la naturaleza del deseo o apego, con este método el deseo es un medio para mejorarse a sí mismo. Lo mismo se puede decir de cómo utilizar la ignorancia en el camino.

Sidharta nació en un entorno limpio, en el bosque de Lumbini, su madre dio a luz agarrada de un árbol. Más tarde, Sidharta se retiró al bosque durante seis años para meditar. Tras estos seis años encontró el camino adecuado. En el bosque de Bodhgaya, un lugar puro, bajo el árbol de Bodhi. Sidharta completó el proceso desde la luna nueva hasta la luna llena y alcanzó la Iluminación.

Para dar enseñanzas buscó las causas y condiciones adecuadas y fue a Benarés, otro bosque. Allí encontró a sus primeros discípulos y dio las enseñanzas de Las Cuatro Nobles Verdades. El Buda hizo retiros en tiempo del monzón, dio las enseñanzas de Prajnaparamita. Durante toda su vida estuvo dando enseñanzas en distintos lugares y murió en la selva de Kushinagar. Esto es un gran mensaje, **todo lo hizo en un medio ambiente puro.**

Es importante que atendamos y cuidemos el entorno. Los cinco elementos deben ser atendidos en nuestra vida cotidiana y espiritual, porque sin estos cinco elementos no es posible lograr nada. Actualmente se están destruyendo estos preciosos elementos. Es importante mantener los cinco elementos puros, cuidar el entorno mediante la atención de todos los seres humanos, no es algo que concierne solo a los políticos.

Todas las enseñanzas del Buda están incluidas en la práctica de Autocuración, en solo dos palabras NGAL-SO. No penséis que la Iluminación es algo lejano, imposible de alcanzar, no tenéis que tener este tipo de excusa, ahora podéis aprender, si estáis interesados. Las enseñanzas del Buda incluyen muchos más aspectos que los religiosos, que son beneficiosos para todos los sistemas de vida. Buda debe ser concebido o entendido como el Sanador Espiritual Supremo o más alto.

(Extracto del libro Tiempo de Paz, editado por la Fundación lama Gangchen para la paz en el Mundo)