

22 y 23
febrero
2025
10,30h



QUE ES Y COMO MEDITAR

A lo largo de este año y durante varios fines de semana, completaremos el comentario de Lama Caroline sobre la Autocuración Ngalso. Un método de meditación muy profundo que actúa a varios niveles. Lama Caroline con gran amabilidad nos dará las claves para entender y desarrollar este precioso método y nos enseñará como hacer nuestra meditación más efectiva para sanarnos a nivel profundo

Lugar:
Asociación Entorno de Paz-Sede
de la Fundación Himalaya
Cultura de Paz
Parque Nicolás Salmerón 56
bajo 04002 Almería
www.entornodepaz.org

