

15 y 16

junio

10,30 a 13,30

16,00 a 20,00



Se creará un grupo de estudio y meditación presencial y online que refuerce lo aprendido en cada parte del comentario

Lugar:

Asociación Entorno de Paz-Sede
de la Fundación Himalaya

Cultura de Paz

Parque Nicolás Salmerón 56 bajo
04002 Almería

www.entornodepaz.org



QUE ES Y COMO MEDITAR

A lo largo de este año durante varios fines de semana completaremos el comentario de Lama Caroline sobre la Autocuración Ngalso

Un método de meditación muy profundo que actúa a varios niveles

Lama Caroline con gran amabilidad nos dará las claves para entender y

desarrollar este precioso método
Nos enseñará como

hacer nuestra meditación más efectiva para sanarnos a nivel profundo